

Centro esportivo Borba Gato

Telefone: (44) 3901-1761

Ginástica/Ritmos/ Alongamento: 8h às 9h e 16h às 16h50 - adulto

Futsal: 9h às 10h30 e 14h às 15h30 – 9 a 15 anos

Pilates: 8h às 9h e 16h às 17h – adulto

Taekwondo: 15h às 17h – 7 a 16 anos

Atividades livres: xadrez, Parque infantil, futebol de botão, futebol de prego, horários de quadra

Centro da Juventude (Precisa estar vinculado ao CRAS)

Telefone: (44) 3901-6528

Pilates: 8h às 8h50 – acima de 8 anos

Futsal: 10h às 10h50 e 13h30 às 14h20 – 07 a 11 anos

Futsal: 15h30 às 16h20 – 12 a 17 anos

Atividade psicomotora: 14h às 14h50 – acima de 8 anos

Ginástica localizada: 17h às 17h50 – acima de 8 anos

Pilates solo: 18h às 18h50 – acima de 8 anos

Funcional kids: 15h15 às 16h – acima de 2 anos

Funcional adulto: 16h às 16h30 – acima de 8 anos

Step: 16h30 às 17h – acima de 8 anos

Ginástica rítmica: 9h às 10h, 14h às 15h e 15h às 16h – 7 a 17 anos

Basquetebol: 9h às 10h e 13h30 às 15h – 07 a 17 anos

Atividades livres: xadrez, parque infantil, futebol infantil, horários de quadra, futebol de prego e tênis de mesa.

Centro esportivo Jardim Paulista

Telefone: (44) 3901-6570

Ginástica idoso: 8h30 às 9h20 – 3ª idade

Ginástica localizada: 9h30 às 10h20 – adulto

Ginástica rítmica iniciação: 13h30 às 14h30 – 5 a 10 anos

Funcional: 16h10 às 17h – adulto

Pilates solo: 8h30 às 9h30 – adulto

Jump: 16h30 às 17h20 – adulto

Futsal: 13h às 14h, 14h às 15h, 15h às 16h e 17h30 às 19h30 – 05 a 17 anos

Futebol: 15h às 16h30 e 16h30 às 17h30 – 07 a 15 anos

Taekwondo: 19h às 20h e 20h às 21h – acima de 7 anos

Atividades livres: horários de quadra e campo de futebol

Centro Social Urbano (CSU)

Telefone: (44) 3901-6570

Voleibol: 8h45 às 9h45 – 11 a 15 anos

Futsal: 14h às 15h, 15h às 16h, 8h30 às 9h30, 9h30 às 10h30 – 8 a 15 anos

Futebol: 15h30 às 16h30 – 12 a 15 anos

Ritmos: 16h15 às 17h15 – acima de 4 anos
Ginástica localizada: 8h às 9h – acima de 6 anos
Pilates solo: 8h às 8h50 – acima de 5 anos
Ritmos kids: 9h30 às 10h10 e 14h às 14h40 – 7 a 12 anos

Atividades livres: xadrez, parque infantil, futebol de botão, horários de quadra, futebol de prego e pista de caminhada.

Centro esportivo Floriano

Telefone: (44) 3260-1191

Ginástica localizada: 8h às 9h – adultos e 3ª idade
Kung fu: 9h às 10h – 5 a 9 anos
Futebol: 17h às 18h – 10 a 15 anos
Futsal: 9h às 10h, 13h às 14h, 14h às 15h, 15h às 16h e 16h às 17h – 5 a 17 anos
Handebol: 17h às 18h e 10h às 11h – 5 a 17 anos
Ginástica rítmica de iniciação: 14h às 15h – 8 a 12 anos
Basquetebol: 15h às 16h – 10 a 15 anos
Voleibol: 16h às 17h – 10 a 15 anos
Karatê: 10h às 11h e 13h às 14h – 5 a 17 anos

Atividades livres: xadrez, parque infantil, futebol de botão, horários de quadra, futebol de prego, recreação na piscina, pega varetas

Centro esportivo Iguatemi

Telefone: (44) 3276-1411

Futebol: 9h às 10h, 15h às 16h e 16h às 17h – 9 a 12 anos
Futsal: 9h às 10h, 10h às 11h, 13h30 às 14h30, 14h30 às 15h30, 15h30 às 16h30 e 17h às 18h – 6 a 17 anos
Treino de goleiro: 13h às 14h – 8 a 16 anos
Futsal feminino: 14h às 15h – 8 a 17 anos
Ginástica: 9h às 10h – 3ª idade
Ginástica localizada/ Ritmos: 9h às 10h – acima de 6 anos
Pilates solo e bola: 8h às 9h e 16h às 17h – acima de 8 anos

Atividades livres: xadrez, parque infantil, futebol de botão, horários de quadra, futebol de prego.

Centro esportivo Jardim Alvorada

Telefone: (44) 3901-1752

Futsal: 9h30 às 10h30, 10h30 às 11h30 e 13h30 às 14h30 e 14h30 às 16h – 9 a 15 anos
Vôlei: 14h às 16h, 15h às 17h, 17h às 18h e 20h às 22h – acima de 8 anos
Ginástica localizada: 8h às 9h – acima de 16 anos
Vôlei câmbio: 8h às 10h e 9h às 10h30 – acima de 5 anos
Ritmos/ Jump: 16h10 às 17h – acima de 4 anos
Condicionamento físico: 8h às 9h – acima de 6 anos
Jump: 19h às 19h45 – acima de 14 anos
Ritmos: 20h às 20h50 – acima de 4 anos
Basquetebol: 17h às 18h e 18h às 20h – acima de 10 anos
Grupo de corrida: 7h30 às 9h30 – adulto

Pilates: 10h30 às 11h20 e 16h às 16h50 – adulto
Ginástica rítmica: 10h às 11h e 13h30 e 14h30 – 7 a 10 anos
Handebol: 18h às 19h10 – adulto
Taekwondo: 15h às 16h – acima de 6 anos
Tênis de mesa: 15h30 às 16h30, 16h às 17h e 17h às 18h – acima de 7 anos

Atividades livres: xadrez, parque infantil, futebol de botão, horários de quadra e futebol de prego.

Centro esportivo Jardim Catedral

Telefone: (44) 3901-2237

Ginástica localizada: 8h às 8h50 – adulto e 3ª idade
Futsal: 9h às 11h, 14h às 15h30 e 15h30 às 17h20 – 8 a 17 anos
Alongamento: 8h às 8h50 – adulto e 3ª idade
Tênis de quadra: 9h às 11h – acima de 9 anos
Ginástica geral: 14h às 15h30 – 7 a 14 anos
Badminton: 14h às 15h30 – livre
Tênis de mesa: 14h às 15h e 15h30 às 16h20 – 9 a 13 anos
Ginástica funcional: 9h às 10h – adulto e 3ª idade

Atividades livres: xadrez, futebol de prego, horários de quadra e desenhos para colorir

Centro esportivo Mandacaru

Telefone: (44) 3901-1738

Pilates: 16h20 às 17h20 – adulto
Ginástica Localizada: 8h10 às 9h – acima de 8 anos
Kick boxing: 19h às 20h – acima de 10 anos
Futsal: 9h às 10h, 10h às 11h, 15h30 às 16h30, 14h30 às 15h15 e 15h15 às 16h15 – 6 a 16 anos
Vôlei câmbio: 9h às 10h – acima de 40 anos
Voleibol: 14h às 15h30 e 14h às 16h – 9 a 16 anos
Alongamento: 9h15 às 10h – acima de 8 anos
Ginástica/ Alongamento: 17h20 às 18h – acima de 8 anos
Ritmos: 8h às 9h45 – acima de 8 anos
Funcional: 17h15 às 18h – acima de 14 anos
Futsal feminino: 16h30 às 17h20 – 9 a 14 anos
Mini atletismo: 15h15 às 16h – 6 a 10 anos
Tênis de mesa: 10h30 a 11h30 – 9 a 14 anos
Karatê: 10h às 11h30 e 15h às 16h – 6 a 14 anos

Atividades livres: xadrez, parque infantil, futebol de botão, horários de quadra, futebol de prego e tênis de mesa.

Parque do Japão

Telefone: (44) 3901-1937

Pilates: 15h às 16h – Acima de 16 anos
Ginástica 3ª idade: 7h30 às 8h30 – acima de 60 anos
Alongamento 3ª idade: 7h30 às 8h30 – acima de 60 anos
Kick boxing: 8h30 às 11h, 9h às 10h30 e 14h às 15 – acima de 16 anos
Kick boxing feminino: 9h às 10h – acima de 16 anos

Kick boxing iniciação: 15h às 16h – acima de 12 anos

Atendimento secretaria: 9h às 12h e 13h30 às 17h

Centro esportivo São Silvestre

Telefone: (44) 3901-1860

Pilates solo: 8h às 8h50 e 19h às 19h50 – adulto

Ginástica rítmica iniciação: 17h15 às 18h30 e 18h15 às 19h15 – 4 a 11 anos

Ginástica localizada: 8h30 às 9h30 – adulto

Futsal: 16h45 às 17h45 e 18h30 às 19h30 – 8 a 13 anos

Karatê: 13h30 às 14h30 – 5 a 12 anos

Judô: 18h às 19h e 19h às 20h – 8 a 13 anos

Caminhada: 7h30 às 8h30 – adulto

Tênis de quadra: 8h30 às 10h – adulto

Tênis de mesa: 17h às 19h

Grupo de corrida: 19h30 às 20h15 – adulto

Ritmos kids: 16h15 às 17h – 8 a 12 anos

Atividades livres: xadrez, parque infantil, futebol de botão, horários de quadra, futebol de prego e tênis de mesa.

Centro esportivo Três Lagoas

Telefone: (44) 3901-1093

Futsal: 8h30 às 9h20, 9h30 às 10h30, 16h às 16h50, 16h50 às 17h40 e 17h40 às 18h30 – 7 a 13 anos

Capoeira: 19h às 20h – acima de 16 anos

Alongamento: 8h às 9h – adulto

Pilates: 9h às 9h50 e 15h30 às 16h30 – adulto

Ginástica localizada: 9h15 às 10h e 15h30 às 16h30 – adulto

Ginástica infantil: 16h30 às 17h30 – 7 a 12 anos

Jump: 8h15 às 9h15 e 18h às 19h – adulto

Voleibol: 19h às 20h – adulto

Futebol: 9h às 10h30, 15h30 às 17h e 17h às 18h – 8 a 15 anos

Fit pilates: 17h às 17h50 – adulto

Kung fu: 20h às 21h30 – criança e adultos

Karatê: 10h30 às 11h20 e 14h30 e 15h20 – 7 a 16 anos

Atividades livres: xadrez, parque infantil, futebol de botão, horários de quadra, futebol de prego.

Centro esportivo Vila Operária

Telefone: (44) 3901-1749

Ritmos: 17h às 18h – adulto

Pilates solo: 9h30 às 10h30 e 13h50 às 14h40 – adulto

Pilates bola: 9h às 10h e 14h45 às 15h30 – adulto

Ginástica Localizada: 8h às 9h – adulto

Futsal: 10h às 11h, 14h às 15h e 15h às 16h – 9 a 17 anos

Vôlei câmbio: 8h às 9h – acima de 45 anos

Voleibol: 15h30 às 16h30 – 10 a 15 anos

Grupo de caminhada: 9h às 10h – adulto

Karatê: 16h às 17h – acima de 6 anos

Atividades livres: *xadrez, parque infantil, futebol de botão, horários de quadra, futebol de prego*