

MULHERES EM AÇÃO



04 de março - Lançamento do mês "Mulheres em Ação"

Local: Parque do Ingá

Início: 09h

Atividades: zumba • beleza • aferição de pressão arterial • corte de cabelo • maquiagem • avaliação de postura • tabagismo • orientações sobre plantas medicinais • orientações sobre nutrição • tabagismo • atividade física • saúde no trânsito • testes rápidos para HIV, sífilis e hepatites • prevenção de violência contra a mulher.

05 de março

Local: CRAS Itaipu - Rua Lobélia, 269 Jardim Industrial Fazer convite individual para essa ação.

Início: 14h

Palestra: Violência Doméstica e relacionamentos abusivos

Orientação sobre os tipos de violência, sobre os tramites do BO, Medida Protetiva e como acionar a rede proteção.

Oficina de feltro

Vagas limitadas - Inscrições no CRAS.

06 de março

Local: Auditório do Pq. do Ingá

Início: 09h

Palestra: Resiliência & Longevidade, seguida de vivência de Danças Circulares

06 de março

Local: Sesc - Av. Duque de Caxias, 1517 - Zona 7

Início: 19h

Il Roda de Conversa " A política pelo olhar da mulher"

07 de março

Local: Auditório Hélio Moreira

Início: 09h

Palestra: A importância da defesa pessoal para as mulheres

07 de março

Local: CRAS Mandacaru - Rua Pioneiro Tenente Afonso Pinheiro Camargo, 321 - Vila Progresso

Início: 14h

Palestra: Violência Doméstica e relacionamentos abusivos

Orientação sobre os tipos de violência, sobre os tramites do BO, Medida Protetiva e como acionar a rede proteção.

Oficina de feltro

Vagas limitadas - Inscrições no CRAS.

08 de março

Local: Semulher

Início: 9h30

Palestra: Coach e desenvolvimento pessoal para servidoras

08 de março

Local: CRAS Branca Vieira - Av. Tuiuti, 3358 - Conj. Branca Vieira

Início: 14h

Palestra: Violência Doméstica e relacionamentos abusivos

Orientação sobre os tipos de violência, sobre os tramites do BO, Medida Protetiva e como acionar a rede proteção.

Oficina de feltro

Vagas limitadas - Inscrições no CRAS.

09 de março

Local: CRAS Morangueira - Rua Haiti, 808, Vila Morangueira.

Início: 14h

Palestra: Violência Doméstica e relacionamentos abusivos

Orientação sobre os tipos de violência, sobre os tramites do BO, Medida Protetiva e como acionar a rede proteção.

Oficina de feltro

Vagas limitadas - Inscrições no CRAS.

13 de março

Local: CRAS Requião - Rua Maria Paulina Palma, 453 - Conj. Requião

Início: 14h

Palestra: Violência Doméstica e relacionamentos abusivos

Orientação sobre os tipos de violência, sobre os tramites do BO, Medida Protetiva e como acionar a rede proteção.

Oficina de feltro

Vagas limitadas - Inscrições no CRAS.

15 de março

Local: CRAS Santa Clara - Rua Pioneira Alfredo da Costa, 759 - Jd. Santa Clara

Início: 14h

Palestra: Violência Doméstica e relacionamentos abusivos

Orientação sobre os tipos de violência, sobre os tramites do BO, Medida Protetiva e como acionar a rede proteção.

Oficina de feltro

Vagas limitadas - Inscrições no CRAS.

20 de março

Local: CRAS Alvorada - Rua Alameda de Barros Braga, 819 - Jd. Alvorada

Início: 14h

Palestra: Violência Doméstica e relacionamentos abusivos

Orientação sobre os tipos de violência, sobre os tramites do BO, Medida Protetiva e como acionar a rede proteção.

Oficina de feltro

Vagas limitadas - Inscrições no CRAS.

22 de março

Local: CRAS Ney Braga - Rua Urutau, 311 - Conj. Ney Braga.

Início: 14h

Palestra: Violência Doméstica e relacionamentos abusivos

Orientação sobre os tipos de violência, sobre os tramites do BO, Medida Protetiva e como acionar a rede proteção.

Oficina de feltro

Vagas limitadas - Inscrições no CRAS.

27 de março

Local: CRAS Santa Felicidade - Av. Cerro Azul, 3930 - Conj. Santa Felicidade

Início: 14h

Palestra: Violência Doméstica e relacionamentos abusivos

Orientação sobre os tipos de violência, sobre os tramites do BO, Medida Protetiva e como acionar a rede proteção.

Oficina de feltro

Vagas limitadas - Inscrições no CRAS.

29 de março

Local: CRAS Iguatemi - Av. Antonio Bortolotto, 1002 - Iguatemi

Início: 14h

Palestra: Violência Doméstica e relacionamentos abusivos

Orientação sobre os tipos de violência, sobre os tramites do BO, Medida Protetiva e como acionar a rede proteção.

Oficina de feltro

Vagas limitadas - Inscrições no CRAS.

**"Que nada nos defina. Que nada nos sujeite.
Que a liberdade seja nossa própria substância."**

— Simone de Beauvoir