



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MARINGÁ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



2º CARDÁPIO - CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Período de 29 de Abril à 12 de Julho de 2019

(INFANTIL 2 à 5)

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (08:00)	Biscoito salgado integral ou biscoito doce e chá (171,14 kcal)	Pão de cachorrão c/ margarina e leite c/ achocolatado (258,08 Kcal)	Bolo de laranja e chá c/ açúcar mascavo (195,66 Kcal)	Pão bisnaguinha c/ margarina e leite c/ achocolatado (277,54 kcal)	Pão de forma integral c/ mel e leite c/ achocolatado (222,99 Kcal)
ALMOÇO (10:30) 29/04; 14/05; 27/05; 10/06; 24/06; 08/07	Arroz, feijão c/ beterraba, omelete c/ cenoura e abobrinha raladas (301,18 kcal)	Arroz integral, feijão, carne de panela (iscas de patinho) c/ batata e tomate e ½ laranja (284,10 Kcal)	Arroz c/ cenoura ralada, feijão, coxa e sobrecoxa ao molho e salada de alface (376,16 Kcal)	Arroz integral, feijão, carne moída refogada c/ chuchu, salada de acelga e ½ laranja (291,43 Kcal)	Arroz, feijão, filé de frango em cubo, beterraba cozida e suco verde (couve + limão) (307,07 kcal)
ALMOÇO (10:30) 06/05; 20/05; 03/06; 17/06; 01/07	Arroz, feijão, empanado de frango assado e chuchu refogado (374,20 Kcal)	Arroz integral, feijão, filé de frango refogado c/ brócolis e ½ laranja (284,87 Kcal)	Arroz, feijão, farofa nutritiva* (c/ cenoura, couve e aveia) e iscas de carne ao molho (329,18 Kcal)	Arroz integral, feijão, filé de frango c/ tomate, repolho refogado e ½ laranja (281,67 Kcal)	Arroz, feijão c/ beterraba, purê de batata e carne moída ao molho de tomate (288,13 Kcal)
LANCHE (13:30)	Creme de chocolate (229,05 Kcal)	Melão (49,20 Kcal)	Banana nanica (145,80 kcal)	Poncã (42,50 Kcal)	Caqui ou Mamão (79,57 Kcal)
JANTAR (15:30)	Canjiquinha ou sopa de fubá c/ tomate, vagem, cebolinha e frango (177,01 Kcal)	Sopa de feijão batida c/ espinafre, carne picadinha e macarrão (228,75 kcal)	Macarronada colorida* (com cenoura, tomate e cebolinha) e frango ao molho (231,26 Kcal)	Sopa de mandioca c/ carne moída e brócolis picadinho (144,68 kcal)	Risotinho de arroz integral, frango desfiado, cenoura e cebolinha (153,04 kcal)

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

* Receitas em anexo

Anne Elise Carvajal
Nutricionista

Gisele Colombari Gomes
Secretária Municipal de Educação

Dec. 426/2019