



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MARINGÁ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



2º CARDÁPIO - CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Período de 29 de Abril à 12 de Julho de 2019

(INFANTIL 0 e 1)

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (08:00)	Fórmula infantil 1 ou Fórmula infantil 2 ou Composto lácteo (conforme faixa etária) (116,54 Kcal)	Fórmula infantil 1 ou Fórmula infantil 2 ou Composto lácteo (conforme faixa etária) (116,54 Kcal)	Fórmula infantil 1 ou Fórmula infantil 2 ou Composto lácteo (conforme faixa etária) (116,54 Kcal)	Fórmula infantil 1 ou Fórmula infantil 2 ou Composto lácteo (conforme faixa etária) (116,54 Kcal)	Fórmula infantil 1 ou Fórmula infantil 2 ou Composto lácteo (conforme faixa etária) (116,54 Kcal)
ALMOÇO (10:30)	Arroz, feijão c/ beterraba, ovos mexidos c/ tomate e $\frac{1}{2}$ laranja lima (237,6 Kcal)	Arroz c/ cenoura ralada, feijão, iscas de carne c/ abobrinha e $\frac{1}{2}$ laranja lima (173,74 Kcal)	Arroz, feijão, frango refogado c/ tomate, beterraba cozida e $\frac{1}{2}$ laranja lima (213,16 Kcal)	Arroz, feijão b, carne moída ao molho c/ espinafre e $\frac{1}{2}$ laranja lima (205,46 Kcal)	Arroz, feijão, frango c/ abobrinha e cenoura e $\frac{1}{2}$ laranja lima (176,26 Kcal)
LANCHE (13:30)	Vitamina (fórmula infantil + 1 fruta) (155,19 Kcal)	Papa de melão (49,20 Kcal)	Papa de banana prata (99,09 Kcal)	Papa de mamão (50,50 Kcal)	Maçã raspadinha (83,75 Kcal)
JANTAR (15:30)	Papa de batata, cenoura, chuchu e carne moída (101,22 Kcal)	Canjiquinha c/ espinafre e filé de frango picadinho (142,61 Kcal)	Papa de macarrão, cenoura, chuchu e carne (118,16 Kcal)	Sopa de feijão batida c/ couve, batata, tomate e frango (108,98 kcal)	Polenta c/ carne moída, acelga ou repolho refogado (151,83 Kcal)
REFORÇO (17:30)	Fórmula infantil 1 ou Fórmula infantil 2 ou Composto lácteo (conforme faixa etária) (116,54 Kcal)	Fórmula infantil 1 ou Fórmula infantil 2 ou Composto lácteo (conforme faixa etária) (116,54 Kcal)	Fórmula infantil 1 ou Fórmula infantil 2 ou Composto lácteo (conforme faixa etária) (116,54 Kcal)	Fórmula infantil 1 ou Fórmula infantil 2 ou Composto lácteo (conforme faixa etária) (116,54 Kcal)	Fórmula infantil 1 ou Fórmula infantil 2 ou Composto lácteo (conforme faixa etária) (116,54 Kcal)

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

* REFORÇO (12:30): Deverá ser oferecido apenas para os alunos que não se alimentaram bem.

Anne Elise Carvajal
Anne Elise Carvajal
Nutricionista
Matrícula 32776

Gisele Colombani Gomez
Gisele Colombani Gomez
Secretária Municipal de Educação