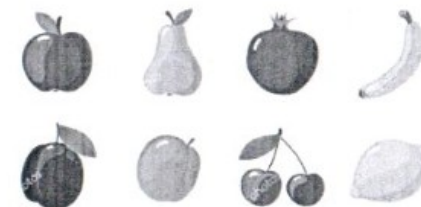




PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MARINGÁ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



2º CARDÁPIO - CMEI MARIA DE LOURDES BATISTA VALE BOM
Período de 29 de Abril a 12 de Julho de 2019

(INFANTIL 0 e 1 - PERÍODO TARDE E NOITE)

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
REFORÇO (12:30)	→ Fórmula infantil ou composto lácteo* (116,54 Kcal)	→ Fórmula infantil ou composto lácteo* (116,54 Kcal)	→ Fórmula infantil ou composto lácteo* (116,54 Kcal)	→ Fórmula infantil ou composto lácteo* (116,54 Kcal)	→ Fórmula infantil ou composto lácteo* (116,54 Kcal)
LANCHE (14:30)	→ Vitamina (fórmula infantil + 1 fruta) (155,19 Kcal)	→ Papa de melão (49,20 Kcal)	→ Papa de banana prata (99,09 Kcal)	→ Papa de mamão (50,50 Kcal)	→ Maçã raspadinha (83,75 Kcal)
JANTAR (16:30)	→ Arroz, feijão com beterraba, omelete de espinafre e $\frac{1}{2}$ laranja lima (235,15 Kcal)	→ Arroz, feijão, frango refogado com abobrinha e cenoura e $\frac{1}{2}$ laranja lima (218,53 Kcal)	→ Arroz com cenoura ralada, feijão, iscas de carne com tomate e batata e $\frac{1}{2}$ laranja lima (222,42 Kcal)	→ Arroz, feijão com couve, frango ao molho, beterraba cozida e $\frac{1}{2}$ laranja lima (199,42 Kcal)	→ Polenta com carne moída, chuchu refogado e $\frac{1}{2}$ laranja lima (146,46 Kcal)
CEIA (19:00)	→ Fórmula infantil ou composto lácteo* (116,54 Kcal)	→ Fórmula infantil ou composto lácteo* (116,54 Kcal)	→ Fórmula infantil ou composto lácteo* (116,54 Kcal)	→ Fórmula infantil ou composto lácteo* (116,54 Kcal)	→ Fórmula infantil ou composto lácteo* (116,54 Kcal)
REFORÇO (21:00)	→ Maçã raspadinha (83,75 Kcal)	→ Papa de banana prata (99,09 Kcal)	→ Papa de mamão (50,50 Kcal)	→ Papa de banana prata (99,09 Kcal)	→ Papa de melão (49,20 Kcal)

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

* Conforme faixa etária: fórmula infantil 1 (0 a 6 meses); fórmula infantil 2 (6 a 12 meses); composto lácteo (maiores de 1 ano).

Amanda Cristina Ferro
Matriculada 39065

Anne Elise Carvaja!
Nutricionista
Matriculada 39065

Gisele Colombari Gomes
Secretária Municipal de Educação