



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MARINGÁ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



2º CARDÁPIO - CMEI MARIA DE LOURDES BATISTA VALE BOM
Período de 29 de Abril a 12 de Julho de 2019

(INFANTIL 2 à 5 - PERÍODO MANHÃ)

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (08:00)	→ Biscoito salgado integral ou biscoito doce e chá (171,14 Kcal)	→ Pão de cachorrão c/ margarina e leite com achocolatado (258,08 Kcal)	→ Bolo de laranja e chá c/ açúcar mascavo (195,66 Kcal)	→ Pão bisnaguinha com margarina e leite c/ achocolatado (277,54 Kcal)	→ Pão de forma integral com mel e leite c/ achocolatado (222,99 Kcal)
ALMOÇO (10:30) 29/04; 14/05; 27/05; 10/06; 24/06; 08/07	→ Arroz, feijão c/ beterraba, omelete com cenoura e abobrinha raladas Sobremesa: maçã (339,83 kcal)	→ Macarronada c/ molho nutritivo (carne moída, cenoura, chuchu e couve picadinhos) Sobremesa: $\frac{1}{2}$ laranja (287,99 Kcal)	→ Arroz c/ cenoura ralada, feijão, coxa e sobrecoxa ao molho e salada de alface Sobremesa: poncã (418,66 Kcal)	→ Arroz integral, feijão, carne de panela (iscas de patinho) c/ batata e tomate e salada de acelga Sobremesa: $\frac{1}{2}$ laranja (303,16 Kcal)	→ Arroz, feijão, filé de frango em cubo acebolado, beterraba cozida e suco verde (couve + limão) (307,07 kcal)
ALMOÇO (10:30) 06/05; 20/05; 03/06; 17/06; 01/07	→ Arroz, feijão, empanado de frango assado, chuchu refogado Sobremesa: melão (393,88 Kcal)	→ Arroz integral, feijão, filé de frango refogado c/ espinafre Sobremesa: $\frac{1}{2}$ laranja (274,59 Kcal)	→ Arroz, feijão, farofa nutritiva* (c/ cenoura, couve e aveia) e iscas de carne ao molho Sobremesa: poncã (371,68 Kcal)	→ Macarronada colorida* (c/ cenoura, tomate e cebolinha) e frango ao molho Sobremesa: $\frac{1}{2}$ laranja (279,24 Kcal)	→ Arroz, feijão c/ beterraba, purê de batata e carne moída ao molho de tomate (288,13 Kcal)

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

Gláucia Colombani Gomes
Secretária Municipal de Educação
Dec. 426/2019

Amanda Cristina Ferro
Matrícula 39065
Nutricionista

Anne Elise Carvaja
Nutricionista
Matrícula 32775